


MENÚ NO LEGUMBRES - FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2 Estofado de patatas con pimientos, cebolla, tomate, zanahoria y laurel. -----
5 -----	6 Menestra de verduras con aceite de oliva virgen. -----	7 -----	8 -----	9 Guiso de patatas con calabacín, cebolla y tomate. -----
12 -----	13 Guiso de patatas con cebolla, pimiento, zanahoria y tomate. -----	14 -----	15 Sopa de ave con fideos. ----- Burger de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz.	16 -----
19 -----	20 -----	21 Calabaza, patata y cebolla salteadas con aceite de oliva virgen. -----	22 -----	23 Menestra de verduras con aceite de oliva virgen. -----
26 -----	27 ----- Albóndigas de pollo en salsa cazadora con champiñones.	28 Arroz blanco con verduras. -----	29 -----	 <p>CESNUT NUTRICIÓN Consultoría Nutricional</p>